

RESSOURCES



Les situations de difficulté peuvent concerner chacun. Parents et jeunes peuvent avoir besoin d'informations fiables et de ressources adaptées.

Ce document a pour objectif de recenser des interlocuteurs et des sites utiles, afin d'orienter vers des dispositifs d'aide et de soutien existants, et de faciliter l'accès aux ressources appropriées en cas de besoin.

Numéros d'urgence

Police : 117

Pompiers : 118

Urgences médicale/ ambulance : 144

Produits toxiques : 145

Hôpital Riviera-Chablais : 058 773 21 12

Main tendue : 143 (adultes) 147 (jeunes)

Précarité

<https://relier-repertoire.relais.ch>

[Cartons du Cœur Ollon](#) ou 076 226 57 36 (mercredi de 8h00 à 12h00)

Santé et prévention

<https://relier-repertoire.relais.ch/>

Soutien éducatif

www.histoires-de-parents.ch

www.monado.ch

Famille

<https://www.vaudfamille.ch>

Jeunes

[ProJuventute](#) (ligne de soutien pour mineurs) : 147

www.ciao.ch (plateforme d'échange et d'informations pour les 11-20 ans)

Communes :

<https://www.ollon.ch>

<https://www.gryon.ch>