

Formulaire d'inscription « Sport Scolaire Facultatif »



EPS Ollon-Villars-Gryon
Collège de Perrosalle
1867 Ollon

Principe : l'inscription est facultative, mais une fois inscrit-e, l'élève participe à chaque cours. En cas d'indisponibilité, il / elle en informe l'enseignant concerné dans les meilleurs délais.

Élève

Nom : Prénom :

Classe :

Je m'inscris au SSF de

Ayant lieu le (jour) à (horaire)

Parent :



J'ai pris connaissance de ce qui précède et je confirme l'inscription de notre fils/fille.

Nom : Prénom :

Date : Signature :

Sport Scolaire Facultatif (SSF) 2023-2024



Tu trouveras dans ce document tous les cours proposés durant cette année scolaire. Si un cours t'intéresse et que le moment où il a lieu te convient, tu peux t'y inscrire. Pour les cours se déroulant à midi, tu pourras pique-niquer en salle 105, selon la météo, à la fin du cours.

Les formulaires d'inscription peuvent être demandés aux enseignants d'éducation physique. C'est aussi à eux qu'il faudra le rendre, une fois complété.



Unihockey

Viens te dépenser dans la pratique d'une activité sportive d'équipe qui est à la fois physique, tactique et technique : l'unihockey. Les cours te permettront d'améliorer ta maîtrise de ce sport. De plus, une grande place est accordée au jeu.

Dates (10 leçons de 45min) :

Les lundis 02/10, 09/10, 30/10, 06/11, 13/11, 20/11, 27/11, 04/12, 11/12 et 18.12.2023

Horaire :

Pour les 5P-8P : **12h00-12h45**, dans la nouvelle salle de sport E1

Matériel et équipement :

Tenue de sport et baskets propres et adaptées pour la salle (semelles qui ne marquent pas).

Encadrement :

Daniel Coudrain, enseignant

Inscription :

Formulaire à demander aux maîtres d'EPH



Jeux de balles (à la main)

Viens t'amuser, te défier et te dépenser avec différents jeux de balles. Tu y pratiqueras notamment des jeux d'équipe comme du basket, du tchoukball, une approche du rugby et une approche du volley, ainsi que d'autres jeux.

Dates (9 leçons de 45min) :

Les lundis 15/01, 22/01, 29/01, 05/02, 19/02, 26/02, 04/03, (pas le 11/03 !) 18/03 et 25/03.2024

Horaire :

Pour les 5P-8P : **12h00-12h45**, dans la nouvelle salle de sport E1

Matériel et équipement :

Tenue de sport et baskets propres et adaptées pour la salle (semelles qui ne marquent pas).

Encadrement :


Daniel Coudrain, enseignant


Inscription :

Formulaire à demander aux maîtres d'EPH

	<p>Escalade sur structure artificielle</p> <p>Durant ce cours facultatif d'escalade, tu grimperas sur différents obstacles, notamment le mur artificiel. Que tu sois débutant-e ou expert-e, tu pourras évoluer en fonction de ton niveau. Tu découvriras et perfectionneras les mouvements d'assurage qui permettront à un camarade de monter en toute sécurité. Tu apprendras à faire confiance et à être bienveillant vis-à-vis de l'autre. En pratiquant, sous forme de jeux et d'exercices, tu progresseras et évolueras sur le mur avec plus d'aisance.</p>
<p><u>Dates</u> :</p> <p>Les lundis 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12.2023</p> <p><u>Horaire</u> :</p> <p>Pour les 7P-9S : 12h00-12h50, dans la nouvelle salle de sport E3</p> <p><u>Matériel et équipement</u> :</p> <p>Tenue de sport, chaussons d'escalade ou baskets d'intérieur</p> <p><u>Encadrement</u> :</p> <p>Stéphanie Ducommun, Enseignante d'éducation physique</p> <p><u>Inscription</u> :</p> <p>Formulaire à demander aux maîtres d'EPH</p>	

	<p>Tennis de table</p> <p>Ping-pong-ping-pong ...</p> <p>Petite raquette, petite balle, mais grand plaisir !</p> <p>Les diverses activités de ce cours te permettront, quel que soit ton niveau, de progresser en t'amusant. Les défis ne manquent pas.</p>
<p><u>Dates</u> :</p> <p>Les jeudis 22/02, 29/02, 7/03, 14/.03, 21/03, 28/03, 18/04, 25/04.2024</p> <p><u>Horaire</u> :</p> <p>Pour les 7P-10S : 12h00-12h45, dans la nouvelle salle de sport E2</p> <p><u>Matériel et équipement</u> :</p> <p>Tenue de sport et baskets propres et adaptées pour la salle (semelles qui ne marquent pas)</p> <p><u>Encadrement</u> :</p> <p>Pascal Richner, enseignant d'éducation physique</p> <p><u>Inscription</u> :</p> <p>Formulaire à demander aux maîtres d'EPH</p>	

	<p>Badminton</p> <p>Les fous du volant ne sont pas tous « fast & furious » ... quoi que ...</p> <p>Durant ce cours de badminton, tu vas découvrir un jeu rapide, très tactique et technique.</p> <p>Un grand nombre de formes de jeu, en simple ou en double, te permettra de progresser en t'amusant.</p>
<p><u>Dates :</u></p> <p>Mardis 20/02, 27/02, 5/03, 12/03, 19/03, 26/03, 16/04, 23/03.2024</p> <p><u>Horaire :</u></p> <p>Pour les 7P-9S : 12h00-12h45, dans la nouvelle salle de sport E1</p> <p><u>Matériel et équipement :</u></p> <p>Tenue de sport et baskets propres et adaptées pour la salle (semelles qui ne marquent pas), raquette personnelle si tu en possèdes une</p> <p><u>Encadrement :</u></p> <p>Pascal Richner, enseignant d'éducation physique</p> <p><u>Inscription :</u></p> <p>Formulaire à demander aux maîtres d'EPH</p>	

	<p>Futsal</p> <p>Le FUTSAL est un véritable Football à effectif réduit. Il se pratique en salle, mais aussi en plein air sur une surface réduite. Les joueurs touchent fréquemment le ballon. Les tirs au but sont nombreux.</p> <p>EN FUTSAL, TOUT LE MONDE ATTAQUE, TOUT LE MONDE DEFEND.</p> <p>Le FUTSAL favorise :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le jeu sans contact physique • La technique en mouvement
<p><u>Dates :</u></p> <p>Janvier à mars 2024 (env. 10 séances pour chaque groupe)</p> <p><u>Horaire :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour les 9-10S garçons : Lundi, 12h00-12h45, dans la nouvelle salle de sport E3 • Pour les 9-11S filles : Jeudi, 12h00-12h45, dans la nouvelle salle de sport E3 • Pour les 11S garçons : Vendredi, 12h00-12h45 ou 13h00-14h00, dans la nouvelle salle de sport E3 <p><u>Matériel et équipement :</u></p> <p>Tenue de sport et baskets propres et adaptées pour la salle (semelles qui ne marquent pas) ou multi-crampons pour le terrain extérieur.</p> <p><u>Encadrement :</u></p> <p>Stéphane Casagrande, enseignant / doyen et diplômé J&S football.</p> <p><u>Inscription :</u></p> <p>Formulaire à demander aux maîtres d'EPH / Places limitées</p> <p>Participation à la journée cantonale des écoles (FED CUP 9S-11S) le 14 avril 2024 à Chavannes-Près-Rennens.</p>	



Cirque (Jonglerie-Équilibre)

Le cirque est une activité à la fois sportive et artistique qui procure du plaisir, de la joie et de la liberté. Tu pourras t'amuser grâce à des jeux qui favorisent l'expression, la créativité et la collaboration. Il y aura aussi plein de matériel qui te permettra de développer ta coordination et de tester ton équilibre : balles de jonglage, assiettes chinoises, diabolos, pédalos, monocycles, échasses, ... Au cirque il n'y a pas de compétition et chacun peut jouer et progresser à son rythme.

Dates (7 leçons) :

Les jeudis 25/01, 01/02, 08/02, 22/02, 29/02, 07/03, 14/03.2024

Horaire :

Cours 1, pour les 3-4P : **15h45-16h45**, dans l'ancienne salle de gym
Cours 2, pour les 5-8P : **16h50-17h50**, dans l'ancienne salle de gym

Matériel et équipement : Tenue de sport

Encadrement :

Pascal Jörn - maître d'éducation physique, artiste de cirque (Circodream) et clown d'hôpital (Fondation Théodora)

Inscription :

Pascal Jörn, Ruelle des Dolles 8, 1071 Rivaz
Email: info@circodream.com
Tél: 079 722 71 17



Volleyball

Si tu aimes l'esprit d'équipe et la créativité, le volleyball est fait pour toi ! Tu pourras progresser dans la maîtrise de la balle et des gestes techniques à travers des jeux. En 3x3 ou 4x4, le jeu et le plaisir sont au cœur du projet. Un des objectifs sera de participer au tournoi cantonal le 29 novembre à Orbe avec peut-être une qualification à la clé aux finales suisses !

Dates :

Du 12 septembre au 30 novembre 2023 et du 23 janvier au 6 juin 2024

Horaire :

Pour les 10S-11S : mardi, **12h00-12h45**, dans la nouvelle salle de sport E3
Pour les 9S-10S : jeudi, **12h00-12h45**, dans la nouvelle salle de sport E3

Matériel et équipement :

Tenue de sport et baskets propres et adaptées pour la salle (semelles qui ne marquent pas)

Encadrement :

Philippe De Micheli & Marie-Claude Grenier, enseignants

Inscription :

Formulaire à demander aux maîtres d'EPH

Formulaire d'inscription « Sport Scolaire Facultatif »

Principe : l'inscription est facultative, mais une fois inscrit-e, l'élève participe à chaque cours. En cas d'indisponibilité, il / elle en informe l'enseignant concerné dans les meilleurs délais.

Élève

Nom : Prénom :

Classe :

Je m'inscris au SSF de

Ayant lieu le (jour) à (horaire)

Parent :

J'ai pris connaissance de ce qui précède et je confirme l'inscription de notre fils/fille.

Nom : Prénom :

Date : Signature :

Formulaire d'inscription « Sport Scolaire Facultatif »

Principe : l'inscription est facultative, mais une fois inscrit-e, l'élève participe à chaque cours. En cas d'indisponibilité, il / elle en informe l'enseignant concerné dans les meilleurs délais.

Élève

Nom : Prénom :

Classe :

Je m'inscris au SSF de

Ayant lieu le (jour) à (horaire)

Parent :

J'ai pris connaissance de ce qui précède et je confirme l'inscription de notre fils/fille.

Nom : Prénom :

Date : Signature :