





# Sport Scolaire Facultatif (SSF) 2025 – 2026

**Nous vous remercions de respecter les périodes d'inscriptions pour chaque sport proposé. Seules les inscriptions reçues durant ces périodes seront traitées.**

		Encadrement	Degré scolaire	Dates & lieu	Inscriptions*
	<b>Volleyball 1</b> Si tu aimes l'esprit d'équipe et la créativité, le volleyball est fait pour toi ! Tu pourras progresser dans la maîtrise de la balle et des gestes techniques à travers des jeux. En 3x3 ou 4x4, le jeu et le plaisir sont au cœur du projet. Un des objectifs sera de participer au tournoi cantonal le 27 novembre à Orbe avec peut-être une qualification à la clé aux finales suisses !	Marie-Claude Grenier & Philippe De Micheli	11S  9-10S	Lundi 01.09.25 à 01.12.25  Mardi 09.09.25 à 02.12.25 Salle 3 (12h15-13h00)	Du 20.08.25  au 09.09.25
	<b>Badminton</b> Les fous du volant ne sont pas tous « fast & furious » ... quoi que ...  Durant ce cours de badminton, tu vas découvrir un jeu rapide, très tactique et technique.  Un grand nombre de formes de jeu, en simple ou en double, te permettra de progresser en t'amusant.	Pascal Richner	7P-11S	Vendredi 05.09.25 à 10.10.25 Salle 3 (12h00-12h45)	Du 20.08.25  au 04.09.25
	<b>Unihockey</b> Viens te dépenser dans ce sport d'équipe qui se base sur des compétences techniques et physiques.	Daniel Coudrain	5-8P	Lundi 27.10.25 à 15.12.25 Salle 2 (12h00-12h45)	Du 23.09.25  au 09.10.25
	<b>Escalade en salle</b> Durant ce cours facultatif d'escalade, tu grimperas sur différents obstacles, notamment le mur artificiel. Que tu sois débutant-e ou expert-e, tu pourras évoluer en fonction de ton niveau. Tu découvriras et perfectionneras les mouvements d'assurage qui permettront à un camarade de monter en toute sécurité. Tu apprendras à faire confiance et à être bienveillant vis-à-vis de l'autre. En pratiquant, sous forme de jeux et d'exercices, tu progresseras et évolueras sur le mur avec plus d'aisance.	Stéphanie Ducommun	7P-9S	Lundi 27.10.25 à 24.11.25 Salle 3 (12h00-12h45)	Du 23.09.25  au 09.10.25

\* **Les formulaires d'inscription** sont disponibles auprès des maîtres d'éducation physique ou sur le site internet de l'école. Tu en trouveras également dans une boîte, dans le hall principal du collège. Tout le programme ci-dessus figure également sur le site internet.

**D'autres activités seront prochainement proposées : regarde régulièrement ce tableau pour rester au courant ...**