SSF 2026-2027

SPORT SCOLAIRE FACULTATIF

Nous vous remercions de respecter les périodes d'inscriptions. Seules les inscriptions reçues dans les périodes indiquées seront traitées.

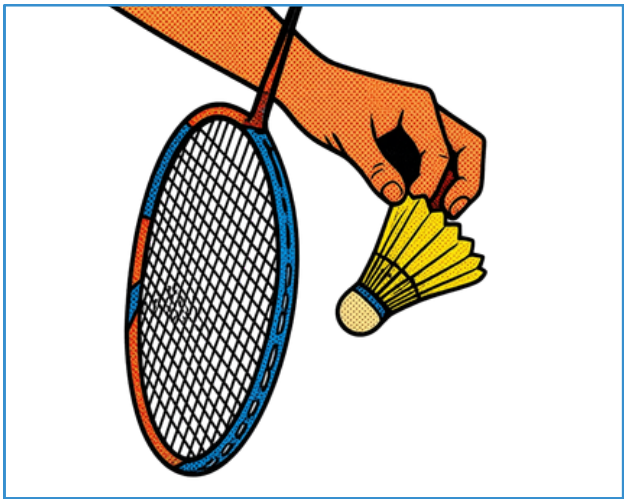
VOLLEYBALL 1

DEGRÉS SCOLAIRES : 9S À 11S

Si tu aimes l'esprit d'équipe et la créativité, le volleyball est fait pour toi !
Tu pourras progresser dans la maîtrise de la balle et des gestes techniques à travers des jeux. En 3x3 ou 4x4, le jeu et le plaisir sont au cœur du projet.
Un des objectifs sera de participer au tournoi cantonal le 25 novembre à Orbe avec peut-être une qualification à la clé aux finales suisses !

Le volleyball sera encadré par Mme Grenier & M. De Micheli.

Dates & lieux : les jeudis du 03.09.26 au 19.11.26. (Salles 2 & 3 de 12h00 à 12h45)
Inscriptions ouvertes du 24.08.26 au 01.09.26 (coupon à rendre au **secrétariat**)



BADMINTON

DEGRÉS SCOLAIRES : 7P À 11S

Les fous du volant ne sont pas tous « fast & furious » … quoi que …
Durant ce cours de badminton, tu vas découvrir un jeu rapide, très tactique et technique.
Un grand nombre de formes de jeu, en simple ou en double, te permettra de progresser en t'amusant.

Le badminton sera encadré par M. Richner

Dates & lieux : les mardis du 01.09.26 au 06.10.26.
(Salles 2 & 3 de 12h00 à 12h45)
Inscriptions ouvertes du 24.08.26 au 27.08.26 (coupon à rendre au **secrétariat**)

BASKETBALL

DEGRÉS SCOLAIRES : 5P À 8P

Viens te dépenser dans ce sport d'équipe qui se base sur des compétences techniques et physiques.

Le Basketball sera encadré par M. Coudrain

Dates & lieu : les lundis du 28.09.26 au 30.11.26. (Salle 1 de 12h00 à 12h45)
Inscriptions ouvertes du 24.08.26 au 25.09.26 (coupon à rendre au **secrétariat**)

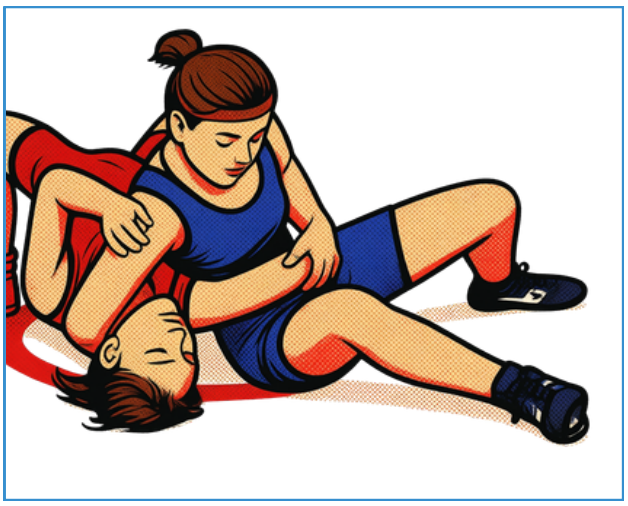
ESCALADE EN SALLE

DEGRÉS SCOLAIRES : 7P À 11S

Durant ce cours facultatif d'escalade, tu grimperas sur différents obstacles, notamment le mur artificiel. Que tu sois débutant.e ou expert.e, tu pourras évoluer en fonction de ton niveau. Tu découvriras et perfectionneras les mouvements d'assurage qui permettront à un.e camarade de monter en toute sécurité. Tu apprendras à faire confiance et à être bienveillant vis-à-vis de l'autre. En pratiquant, sous forme de jeux et d'exercices, tu progresseras et évolueras sur le mur avec plus d'aisance.

L'escalade en salle sera encadré par Mme Ducommun

Dates & lieu : les mardis du 27.10.26 au 01.12.26. (Salle 3 de 12h00 à 12h45)
Inscriptions ouvertes du 28.09.26 au 22.10.26 (coupon à rendre au **secrétariat**)



LUTTE

DEGRÉS SCOLAIRES : 3P À 8P

Tu cherches un sport pour te dépenser ?

La lutte est notre sport national. Il fait appel à la force, la technique, la vitesse et à un mental d'acier !

La lutte sera encadrée par M. Cropt

Dates & lieu : les vendredis du 15.01.27 au 05.02.27. (Salle 2 de 12h00 à 12h45)
Inscriptions ouvertes du 16.11.26 au 14.12.26 (coupon à rendre au **secrétariat**)

UNIHOCKEY

DEGRÉS SCOLAIRES : 4P À 7P

L'unihockey est un sport collectif en salle rapide et dynamique. Deux équipes de cinq joueurs et un gardien s'affrontent avec des crosses légères pour envoyer une petite balle en plastique perforée dans le but adverse.

Le unihockey sera encadré par M. Dayer

Dates & lieu : les lundis du 02.11.26 au 21.12.26 (Salle 1 de 12h00 à 12h45)
Inscriptions ouvertes du 29.09.26 au 30.10.26 (coupon à rendre au secrétariat)

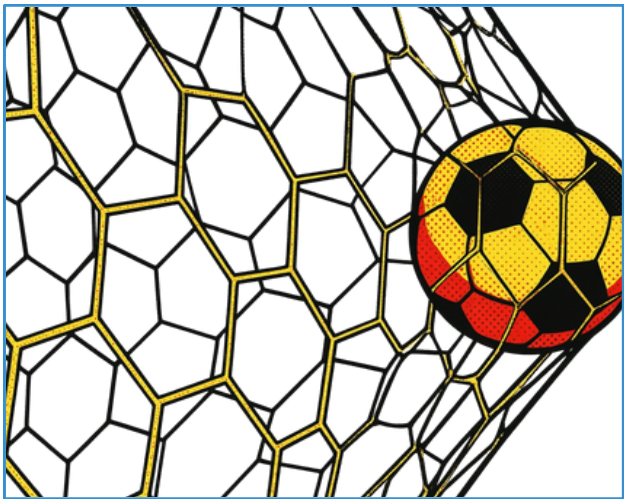
CIRQUE (JONGLERIE-ÉQUILIBRE)

DEGRÉS SCOLAIRES : 3P À 8P

Le cirque est une activité à la fois sportive et artistique qui procure du plaisir, de la joie et de la liberté. Tu pourras t'amuser grâce à des jeux qui favorisent l'expression, la créativité et la collaboration. Il y aura aussi plein de matériel qui te permettra de développer ta coordination et de tester ton équilibre : balles de jonglage, assiettes chinoises, diabolos, pédalos, monocycles, échasses, … Au cirque il n'y a pas de compétition et chacun peut jouer et progresser à son rythme.

Le cirque sera encadré par M. Jörn

Dates & lieu : les jeudis du 14.01.27 au 25.02.27. (Salle 2)
(3P-4P : de 12h00 à 13h00/ 5P-8P : de 15h50 à 16h50)
Inscriptions ouvertes du 16.11.26 au 14.12.26 (coupon à rendre au **secrétariat**)



FOOTBALL

DEGRÉS SCOLAIRES : FILLES 9S-11S
DEGRÉS SCOLAIRES : GARÇONS 9S-11S

Tu aimerais participer au sympathique tournois cantonal de Football à Chavannes le 14 avril 2027. Viens faire les entraînements et on passera un super moment ! Il y aura des équipes féminines et des équipes masculines.

Le football **féminin** sera encadré par Mme Ducommun

Dates & lieux : les mardis du 16.02.27 au 13.04.27.
(En extérieur ou en salle 2 de 12h00 à 12h45)
Inscriptions ouvertes du 11.01.27 au 01.02.27 (coupon à rendre au **secrétariat**)

Le football **masculin** sera encadré par M. Meca

Dates & lieux : les vendredis du 05.02.27 au 19.03.27.
(En extérieur ou en salle 3 de 12h00 à 12h45)
Inscriptions ouvertes du 11.01.27 au 01.02.27 (coupon à rendre au **secrétariat**)

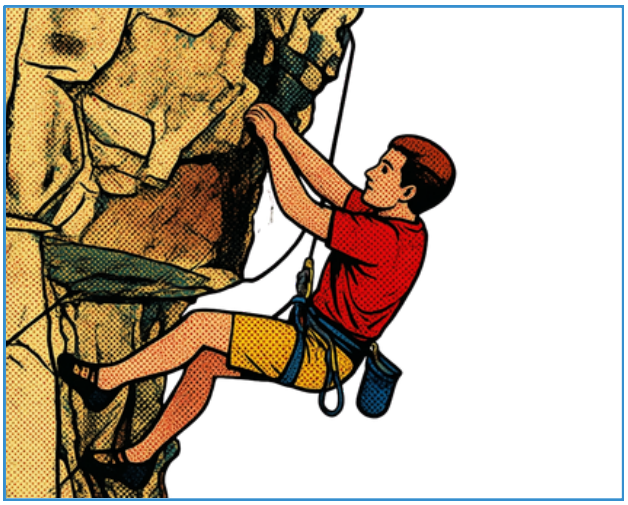
VOLLEYBALL 2

DEGRÉS SCOLAIRES : 9S À 11S

Si tu aimes l'esprit d'équipe et la créativité, le volleyball est fait pour toi !
Tu pourras progresser dans la maîtrise de la balle et des gestes techniques à travers des jeux. En 3x3 ou 4x4, le jeu et le plaisir sont au cœur du projet.
Un des objectifs sera de participer au tournoi cantonal le 25 novembre à Orbe avec peut-être une qualification à la clé aux finales suisses !

Le volleyball sera encadré par Mme Grenier & M. De Micheli.

Dates & lieux : les jeudis du 04.03.27 au 20.05.27. (Salles 2 & 3 de 12h00 à 12h45)
Inscriptions ouvertes du 01.02.27 au 01.03.27 (coupon à rendre au **secrétariat**)



ESCALADE EN EXTÉRIEUR

DEGRÉS SCOLAIRES : 7P À 11S

Tu as déjà quelques notions d'escalade et tu veux les mettre à l'épreuve dans diverses situations, en milieu naturel … ce cours est fait pour toi !

L'escalade en extérieur sera encadré par M. Hentsch, guide

Dates & lieu : les mercredis après-midi de mai à juin.
Lieux divers proposés par le guide, selon la météo.
Infos à venir

Les formulaires d'inscription sont disponibles auprès des maîtres d'éducation physique, sur le site de l'école ainsi que dans la boîte à l'entrée du bâtiment principal.